

# WARNUNG: Gesundheitsschäden und akute Lebensgefahr durch N<sub>2</sub>O Missbrauch!



## Was ist Lachgas?

**Lachgas** (N<sub>2</sub>O – Distickstoffmonoxid) ist ein farbloses Gas, das **ursprünglich** in der **Medizin** als **Narkosemittel** eingesetzt wurde. **Heute** taucht es immer häufiger als **Partydroge** auf – konsumiert aus kleinen **Sahnekapseln**, **Luftballons** oder sogar großen, bunten **Gasflaschen**, die oft frei an **Kiosken** erhältlich sind.

## Wirkung

- Kurzzeitiger Rauschzustand
- Euphorie, Kichern, Halluzinationen
- Ohnmachtsgefühl
- **Dauer:** wenige Minuten

## Fakten

- Bereits jeder sechste Jugendliche zwischen 16–18 Jahre hat **Lachgas** konsumiert!
- **Wirkung** wird in sozialen Medien **verharmlost**
- **Leichte Verfügbarkeit** übers **Internet** und **Shops**

## Risiken und Nebenwirkungen

**\*\*Akut\*\***

- ▲ **Sauerstoffmangel:**  
→ Ohnmacht, Herzstillstand, Hirnschäden
- ▲ Erfrierungen (Mund, Rachen, Lunge)
- ▲ Stürze und Unfälle durch Kontrollverlust

**\*\*Langfristig\*\***

- ▲ **Vitamin-B12-Mangel:**  
→ Schädigung des Rückenmarks
- ▲ Nervenschäden, Taubheit, Muskelschwäche
- ▲ Psychische Störungen, Gedächtnisprobleme

## Häufige Irrtümer



- **„Ist doch nur Sahnegas!“**  
→ Falsch: Lachgas ist kein harmloser Spaß!
- **„Da passiert nichts!“**  
→ Falsch: Lebensgefahr durch Sauerstoffmangel!

## Wusstest du schon?

-  **Lachgas ist ein starkes Treibhausgas:**  
→ 300-mal klimaschädlicher als CO<sub>2</sub>
-  **In Kombination mit Alkohol & Cannabis besonders gefährlich!**
-  **Langfristige Schäden oft irreversibel!**

 **Sprich mit Eltern, Lehrer/-innen oder einer Beratungsstelle:**

 Nummer gegen Kummer: 116 111 (bundesweit, anonym & kostenfrei)

 **Suchthilfe Hilden**  
Nove-Mesto-Platz 3D, 40721 Hilden  
Tel.: 02103 - 7892450

 **Suchthilfe BIZ**  
Steinhof 5, 40699 Erkrath  
Tel.: 0211 - 889 373 25

 **Blaues Kreuz - Gruppe Hilden**  
Köbener Straße 14, 40721 Hilden  
Tel.: 02103 - 360905

 **AWO Suchtberatung Langenfeld**  
Solinger Straße 86, 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173 - 21444

**Bildungs- und Erziehungsverein Hand in Hand e.V.**  
Nové-Město-Platz 3B, 1. Etage, 40721 Hilden  
Telefon: 02103 - 908 33 20  
Mobil/WhatsApp: 0172 - 435 97 98  
E-Mail: info@HandinHand-ME.org  
Web: www.HandinHand-ME.org

